

Reglament Cursa de la Barca (Memorial Ramón Blanch) Vilanova de la Barca

1. LA CURSA

27 de Novembre de 2022

Cursa corresponent al XIII Memorial Ramon Blanch, essent una cursa oberta a tothom, sense distinció de categoria, edat, sexe o nació, que accepti i respecti tant la distància com el present reglament. L'edat mínima per poder participar són 16 anys a la de 10km, i a partir de 10 anys poden córrer la de 5 km.

La distància és de **10 km i de 5 km**. El circuit es 85% terra i 15% d'asfalt i està totalment marcat i tancat al trànsit.

2. SORTIDA I TANCAMENT DE CURSA

10:00 Sortida de 10km, 5km i marxa de 5km.

11:30 Tancament de les curses i marxa.

11:35 Entrega de trofeus.

12:15 Curses infantils.

3. CATEGORIES

Les categories masculines i femenines es regiran per l'any de naixement, i queden establertes de la següent manera:

Cursa de 10km i 5km

- General absoluta (Masculina / Femenina). Als tres primers classificats.
- Veterà (Masculina / Femenina) De 40 a 49 anys. Als tres primers classificats.
- Màster (Masculina / Femenina) per a més de 50 anys. Als tres primers classificats.
- Atleta local (Primer de Vilanova de la Barca). Al primer/a

PREMI ESPECIAL 10km

Aquest any es una excepció (mireu apart 7 recurregut) farem dos voltes de 5km per fer els 10km, traduccionalment fa anys sempre eren dos voltes. Per motivar-vos una mica a totes o tots us donarem un PERNIL a la corredora o corredor que faci el mateix temps a les dues voltes (per exemple primera volta amb 21'45" i la segona volta el més aproximat o igual aquest temps), en cas que hi hagi més d'un corredor que hagin fet el mateix temps a les dos voltes, es a dir, d'empat amb el mateix temps guanyaria qui ho faci amb menys temps.

Tots els participants (Masculina / Femenina), premi al més veterà.

Tots els corredors han de tenir 16 anys el dia de la cursa per poder córrer la cursa de 10 km.

Els menors de 16 anys no estan autoritzats a córrer la cursa de 10 km.

Els corredors de 16 i 17 anys han d'estar autoritzats pels pares o tutors que al fer la inscripció ja donen les seves dades i DNI fent vàlid aquesta autorització.

A la cursa de 5 km poden córrer menors de 16 anys fins als 10 anys sempre amb l'autorització dels pares o tutors que al fer la inscripció ja donen les seves dades i DNI fent vàlid aquesta autorització.

4. TROFEU I ENTREGA D'OBSEQUIS DE LA ZONA

Hi haurà trofeu, als tres primers de la classificació general i als tres primers de cada categoria excepte local què és al primer. Per aquesta classificació es farà ús del temps OFICIAL, no del temps real.

Els obsequis no són acumulatius. Sempre es donarà el de més importància.

5. INSCRIPCIONS

La inscripció i el pagament es podrà fer on-line a la pàgina web de www.xtsportevents.com o www.iter5.cat.

La inscripció estarà oberta des del dijous 27 d'Octubre, i es tancarà a l'arribar a 300 participants en 10km, 5km i marxa o el dijous 24 de Novembre a les 15:00h.

S'admetran inscripcions el mateix dia de la cursa sinó s'ha arribat al nombre mínim de participants o fins esgotar els dorsals a 20€.

El dijous 27 d'Octubre s'obren inscripcions on el preu serà de:

- Inscripció amb xip de propietat 12 €.
- Inscripció amb xip de lloguer 14 €.
- Inscripció amb marxa 10€
- S'ha d'afegir 2€ si es vol samarreta. Assegurem la talla de la samarreta fins el 6 de Novembre.

TALLATGE
TALLATGE:
TALLATGE:

MASCULÍ: DES DE S A 2XL
FEMENÍ: DES DE S A XL

TALLA GARANTIDA FINS EL 6 DE NOVEMBRE



INSCRIPCIONS OBERTES A WWW.XTSPORTEVENT.COM

El dilluns 21 de Novembre pujarà el preu inscripció on el preu serà de:

- Inscripció amb xip de propietat 13 €.
- Inscripció amb xip de lloguer 15 €.
- Inscripció amb marxa 11€
- S'ha d'afegir 3€ si es vol samarreta.

Inscripcions el dia de la cursa serà de 20€

Les curses infantils són gratuïtes.

Està totalment prohibit córrer sense dorsal o amb el dorsal d'un tercer.

En cap cas es tornaran els diners un cop efectuada la inscripció.

6. RECOLLIDA DE DORSALS

Totes les persones inscrites rebran la seva Bossa de Corredor, el xip (lloguer) i el dorsal, al punt d'informació de la Cursa a partir de les 8:00h del matí fins les 9:45h. Tant la cursa de 10km com la de 5km.

L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar la identitat de l'atleta al moment de recollir el dorsal.

El dorsal s'ha de portar al pit, en lloc visible, sense doblegar ni ocultar la publicitat. En cas contrari es podrà desqualificar al corredor.

El xip haurà d'estar situat a la sabatilla o al turmell. Però sempre per sota del bessó per poder garantir el bon funcionament del cronometratge.

Els xips de lloguer (blancs) obligatòriament s'han de retornar en acabar la prova. Cada xip perdut es cobrarà a raó de 10€ al participant que no el torni. Els propietaris de xip groc hauran de fer-ho constar al moment de fer la inscripció.

7. RECORREGUT

Aquest any hi haurà unes petites variacions respecte el 2019. El circuit de 5km el farem més urbà per poder sentir el caliu de la gent del poble on hem tret la pujada final. Pel que fa al circuit de 10km serà dos voltes aquest circuit de 5km. Serà una cosa excepcional d'aquest any, tenim un mes per organitzar-la, la zona per on passava ara mateix degut aquest dos anys sense fer-la està plena de esbarges i herbes, apart que es una zona bastant humida i inundable per la seguretat del corredor preferim aquest any fer dos voltes.

La sortida de la cursa serà al punt d'informació de la Cursa.

És obligatori seguir el recorregut marcat en tot moment. No seguir-lo comportarà la desqualificació immediata del corredor.

El recorregut està fixat a la pàgina web, però la direcció tècnica de la cursa podrà variar-lo sense previ avís per motius de seguretat o causes alienes a l'organització.



8. AVITUALLAMENTS

Hi haurà 1 punt d'avituellament d'aigua al km 5 i a l'arribada aigua, isotònic, i beguda amb gas. Hi haurà esmorzar popular.

L'organització disposarà d'assistència sanitària fixa al punt d'arribada.

9. SOSTENIBILITAT

Com molt bé sabeu hi ha molt canvis a nivell de sostenibilitat del planeta i nosaltres volem ser l'exemple, això provocarà canvis de les coses habituals que estem acostumat però que a la llarga tothom acabarà fent.

Primer de tot les samarretes vindran sense envàs de plàstic.
Segon avituallament tant de cursa com final serà de got de paper.
Tercer hi haurà papereres per poder reciclar de: plàstic, paper i resta

10. SERVEIS ESPECIALS

Hi haurà servei de guarda-roba i guarda claus a la punt d'informació de la Cursa.

Hi haurà serveis de dutxes al camp de futbol de gespa artificial, just en una de les entrades del poble molt prop de la sortida de les curses.

11. RECLAMACIONS

Les reclamacions es podran fer al director de la cursa per un import de 50€ que es retornarà si aquesta és acceptada. No s'acceptarà cap reclamació passada una hora de la finalització de la cursa.

12. DRET D'ADMISSIÓ

Tot atleta que hagi estat sancionat per dopatge o estigui en procés d'investigació, no podrà participar-hi.

Tot club que algun dels seus membres així estat sancionat o estigui en procés d'investigació, la persona podrà córrer però no amb el nom del club.



AJUNTAMENT
DE VILANOVA
DE LA BARCA



13. IMATGE

El corredor autoritza que puguin aparèixer imatges seves publicades a la web de la cursa, o a altres webs relacionades, així com en qualsevol publicació o fulletó que l'organització cregui oportú amb les imatges agafades pels fotògrafs oficials durant la cursa. També cedeix les seves imatges per que puguin ser utilitzades pels patrocinadors de la cursa.

14. SALUT

El corredor a l'omplir el formulari d'inscripció reconeix estar en perfectes condicions físiques per a la pràctica esportiva i en concret, per córrer 10km o 5km. És responsabilitat del propi corredor fer-se reconeixements mèdics periòdics per tal de que no tingui cap risc i eximeix a l'organització de qualsevol problema físic que pugui patir durant la participació en la cursa.

15. ACCEPTACIÓ

La inscripció a la cursa implica l'acceptació d'aquest reglament. Tot el que pugui no estar contemplat en aquest reglament, s'aplicarà amb caràcter supletori la normativa IAAF.